

# Spargel klassisch

Spargel-Gerichte » Spargel & Schwein » Spargel & Schinken

## Zutaten (4 Personen)

- » 2kg Spargel (weiß)
- » 1TL Butter/Margarine
- » 2 Pk. Fix für Sauce Hollandaise
- » 200g Lachsschinken
- » Petersilie
- » Zitrone(n)

## Bewertung



### Beschaffung

in jedem Discounter



### Kosten

11-15€



### Zubereitungszeit

bis 30min

## Zubereitung

### Vorbereitung:

- Spargel schälen, holzige Enden entfernen
- Salzwasser mit Butter aufkochen

### Fertigstellung:

- Stangen im Salzwasser 12-15min garen
- Spargel abtropfen lassen
- Sauce hollandaise nach Packungsanleitung zubereiten
- Spargel mit Schinken anrichten
- mit Sauce übergießen
- mit Petersilie und Zitrone garnieren
- dazu passen neue Kartoffeln

Nährwerte: 270kcal/E23g/F15g/KH14g pro Person

angelegt am: 27.08.2002

Rezept-Nr: 82

Die Rezept-Datenbank - <http://www.Rezept-Insel.de> - ©2025 M.Hennicke