

# Fruity Sunrise

Getränke » Tee-Getränke

## Zutaten (5 Gläser)

- » 5 Beutel Wellnesstee Sunrise Energy von Kneipp
- » 300ml Pfirsichsaft
- » 200ml Maracujasaft

## Bewertung



### Beschaffung

in jedem Discounter



### Kosten

bis 5€



### Zubereitungszeit

über 120min

## Zubereitung

1. Den Tee mit 500ml kochendem Wasser aufgießen. Etwa 8min ziehen lassen. Die Beutel entfernen, den Sud abkühlen lassen und ca. 2 Stunden kalt stellen.

2. Tee, Pfirsich- und Maracujasaft mischen, Eiswürfel in die Gläser geben und mit der Mischung aufgießen.

Tipp: Maracujasaft im Eiswürfelbereiter gefrieren und statt Eis verwenden.

Nährwerte: 60kcal/E0g/F0g/KH14g pro Glas

angelegt am: 13.10.2002

Rezept-Nr: 199

Die Rezept-Datenbank - <http://www.Rezept-Insel.de> - ©2025 M.Hennicke