

Pfefferminz-Grapefruit-Tee

Getränke » Tee-Getränke

Zutaten (4 Gläser)

- » 2 Beutel Pfefferminztee
- » 2 Limette(n)
- » 15 Blätter Minze
- » 6 EL Limonensirup
- » 400ml rosa Grapefruitsaft

Bewertung



Beschaffung

guten Supermarkt



Kosten

bis 5€



Zubereitungszeit

bis 30min

Zubereitung

1. Tee mit 400ml kochendem Wasser übergießen und 6min ziehen lassen. Limetten heiß abbrausen, trockentupfen und in Scheiben teilen. Die Minzeblättchen abbrausen, trockenschütteln.

2. Limonensirup, Limettenscheiben und Minzeblättchen auf 4 Gläser verteilen. Grapefruitsaft und heißen Pfefferminztee dazugießen. Sofort servieren.

Nährwerte: 110kcal/E1g/F0g/KH23g pro Glas

angelegt am: 02.02.2005

Rezept-Nr: 1475

Die Rezept-Datenbank - <http://www.Rezept-Insel.de> - ©2025 M.Hennicke