

# Pfefferminz-Grapefruit-Tee

Getränke » Tee-Getränke

## Zutaten (4 Gläser)

- » 2 Beutel Pfefferminztee
- » 2 Limette(n)
- » 15 Blätter Minze
- » 6 EL Limonensirup
- » 400ml rosa Grapefruitsaft

## Bewertung



### **Beschaffung**

guten Supermarkt



### **Kosten**

bis 5€



### **Zubereitungszeit**

bis 30min

## Zubereitung

1. Tee mit 400ml kochendem Wasser übergießen und 6min ziehen lassen. Limetten heiß abbrausen, trockentupfen und in Scheiben teilen. Die Minzeblättchen abbrausen, trockenschütteln.

2. Limonensirup, Limettenscheiben und Minzeblättchen auf 4 Gläser verteilen. Grapefruitsaft und heißen Pfefferminztee dazugießen. Sofort servieren.

Nährwerte: 110kcal/E1g/F0g/KH23g pro Glas

angelegt am: 02.02.2005

Rezept-Nr: 1475

Die Rezept-Datenbank - <http://www.Rezept-Insel.de> - ©2024 M.Hennicke