

Blutorangen-Apfel-Drink

Getränke » Vitamin-Drinks

Zutaten (4 Gläser)

- » 1kg Blutorange(n)
- » 2 Apfel/Äpfel
- » 2 EL Zucker

Bewertung



Beschaffung

in jedem Discounter



Kosten

bis 5€



Zubereitungszeit

bis 30min

Zubereitung

1. Die Blutorangen halbieren und auspressen, dabei darf der Saft viel Fruchtfleisch enthalten. Äpfel waschen, abtrocknen und sehr fein reiben. Das rohe Apfelmus durch ein Sieb oder feines Tuch drücken und den Saft zu den Blutorangen geben.

2. Alles vermischen und mit 2EL Zucker abschmecken. Den Saft sofort servieren.

Nährwerte: 180kcal pro Glas

angelegt am: 06.01.2004

Rezept-Nr: 774

Die Rezept-Datenbank - <http://www.Rezept-Insel.de> - ©2024 M.Hennicke