

Aprikosen-Drink

Getränke » Vitamin-Drinks

Zutaten (4 Gläser)

- » 400ml Aprikosennektar
- » 2 EL Schmelzflocken
- » 3 EL Zitronensaft
- » 100ml Orangensaft
- » 250ml Möhrensaft
- » Aprikose(n)
- » Minze

Bewertung



Beschaffung

guten Supermarkt



Kosten

bis 5€



Zubereitungszeit

bis 30min

Zubereitung

1. Aprikosensaft mit Schmelzflocken, Zitronen-, Orangen- und gut gekühltem Möhrensaft mit dem Schneidstab pürieren.
2. Drink in Gläser füllen und mit Aprikosenspalten und Minze garniert servieren.

Nährwerte: 80kcal/E2g/F0g/KH16g pro Glas

angelegt am: 21.12.2004

Rezept-Nr: 1381

Die Rezept-Datenbank - <http://www.Rezept-Insel.de> - ©2024 M.Hennicke