

Kiwi-Cocktail

Getränke » Vitamin-Drinks

Zutaten (4 Gläser)

- » 8 Kiwi(s)
- » 600g Honigmelone(n)
- » 4 Limette(n)
- » 2 TL Honig
- » Minze

Bewertung



Beschaffung

guten Supermarkt



Kosten

bis 5€



Zubereitungszeit

bis 30min

Zubereitung

1. Kiwis schälen und in Stücke schneiden. Melone vierteln und entkernen. Melonenviertel schälen und würfeln. Limettensaft auspressen.

2. Hälfte der vorbereiteten Zutaten, einige Eiswürfel und 1TL Honig in den Mixer geben und pürieren.

3. In Gläser füllen und mit Minze und Kiwischeiben verziert servieren. Zweite Hälfte ebenso zubereiten.

Nährwerte: 110kcal/E2g/F2g/KH19g pro Glas

angelegt am: 21.12.2004

Rezept-Nr: 1380

Die Rezept-Datenbank - <http://www.Rezept-Insel.de> - ©2024 M.Hennicke