

# Limonen-Shake

Getränke » Alkoholfreie Cocktails

## Zutaten (2 Gläser)

- » 1/2 Zitrone(n)
- » 2 Kugeln Zitroneneis
- » 400ml Joghurt (natur)
- » 2 EL Limonensirup
- » 1 EL Zucker

## Bewertung



### Beschaffung

guten Supermarkt



### Kosten

bis 5€



### Zubereitungszeit

bis 30min

## Zubereitung

1. Die Zitrone heiß waschen, trockentupfen und in dünne Scheiben schneiden. Das Eis in kleine Stücke teilen und mit Joghurt, Limonensirup sowie Zucker fein pürieren.

2. Etwas Shake in zwei hohe Gläser füllen. Die Zitronenscheiben hineinlegen und den übrigen Shake aufgießen. Die Drinks evtl. mit Veilchenblüten garnieren.

Nährwerte: 290kcal/E7g/F8g/KH39g pro Glas

angelegt am: 28.07.2004

Rezept-Nr: 1211

Die Rezept-Datenbank - <http://www.Rezept-Insel.de> - ©2024 M.Hennicke