

Joghurt-Curry-Dressing

Saucen&Marinaden » Dressing

Zutaten (4 Personen)

- » 250g Joghurt (natur)
- » 2-3 EL Zitronensaft
- » 2 TL Senf
- » 1/4 TL Kurkuma
- » Salz & Pfeffer
- » Curry

Bewertung



Beschaffung

in jedem Discounter



Kosten

bis 5€



Zubereitungszeit

bis 30min

Zubereitung

1. Joghurt mit Zitronensaft, Senf und nach Belieben Kurkuma glatt verrühren. Mit Salz, Pfeffer und reichlich Curry abschmecken.

Nährwerte: 190kcal pro Portion

angelegt am: 20.01.2004

Rezept-Nr: 827

Die Rezept-Datenbank - <http://www.Rezept-Insel.de> - ©2025 M.Hennicke