

Thousand Island Dressing

Saucen&Marinaden » Dressing

Zutaten (4 Personen)

- » 100g Vollmilchjoghurt
- » 25g Saure Sahne
- » 3EL Schlagsahne
- » 2EL Chilisoße
- » 100g rote Paprika
- » Salz & Pfeffer
- » Paprika-Pulver (edelsüß)

Bewertung



Beschaffung

manchmal im Discounter



Kosten

bis 5€



Zubereitungszeit

bis 30min

Zubereitung

1. Joghurt, saure Sahne, Schlagsahne und Chilisoße verrühren. Paprika in feine Würfel schneiden und unter die Creme rühren.
2. Das Dressing mit Salz und Pfeffer würzen und mit Paprika-Pulver fein abschmecken.

Nährwerte: ca. 190kcal pro Portion

angelegt am: 10.10.2002

Rezept-Nr: 185

Die Rezept-Datenbank - <http://www.Rezept-Insel.de> - ©2025 M.Hennicke