

# Erdnuss-Dip

Saucen&Marinaden » Dips

## Zutaten (4 Personen)

- » 250ml Milch
- » 3EL Erdnusscreme (mit Stücken)
- » 1 Knoblauchzehe(n)
- » Salz
- » Chilipulver
- » 2EL Erdnüsse

## Bewertung



### Beschaffung

manchmal im Discounter



### Kosten

6-10€



### Zubereitungszeit

bis 30min

## Zubereitung

1. Milch mit Erdnusscreme einmal aufkochen.
2. Knoblauch abziehen und dazupressen. Mit Salz und Chilipulver scharf abschmecken. Erdnüsse hacken und unterrühren.

Nährwerte: 200kcal pro Portion

angelegt am: 20.04.2003

Rezept-Nr: 288

Die Rezept-Datenbank - <http://www.Rezept-Insel.de> - ©2024 M.Hennicke