

# Merrettich-Dip

Saucen&Marinaden » Dips

## Zutaten (4 Personen)

- » 200g Meerrettichquark
- » 250g Quark
- » 300g Apfelmus
- » 2TL ger. Meerrettich
- » Zitronensaft
- » Zitronenschale
- » 150g Staudensellerie
- » Salz & Pfeffer

## Bewertung



### **Beschaffung**

guten Supermarkt



### **Kosten**

6-10€



### **Zubereitungszeit**

bis 30min

## Zubereitung

1. Quark, Apfelmus, Meerrettich, Zitronensaft und -schale verrühren.
2. Staudensellerie putzen, waschen, in Stücke schneiden. Salzen und pfeffern.

Nährwerte: 400kcal pro Portion

angelegt am: 20.04.2003

Rezept-Nr: 284

Die Rezept-Datenbank - <http://www.Rezept-Insel.de> - ©2025 M.Hennicke