

# Käse-Knoblauch-Dip

Saucen&Marinaden » Dips

## Zutaten (12-15 Personen)

- » 2-3 Knoblauchzehe(n)
- » 100g Gouda
- » 1 Bd. Schnittlauch
- » 200g Frischkäse (Doppelrahm)
- » 300g Saure Sahne
- » Salz & Pfeffer

## Bewertung



### Beschaffung

in jedem Discounter



### Kosten

bis 5€



### Zubereitungszeit

bis 30min

## Zubereitung

1. Knoblauch schälen, hacken. Gouda reiben. Schnittlauch waschen, fein schneiden.
2. Alles mit Frischkäse und saurer Sahne verrühren, mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Nährwerte: 90kcal/E5g/F7g/KH1g pro Portion

angelegt am: 30.04.2004

Rezept-Nr: 1084

Die Rezept-Datenbank - <http://www.Rezept-Insel.de> - ©2025 M.Hennicke