

Fruchtiger Joghurt-Dip

Saucen&Marinaden » Dips

Zutaten (12-15 Personen)

- » 1 Dose Mandarine(n)
- » 1 Dose Ananas
- » 1 Bd. Lauchzwiebel(n)
- » 150g Salatmayonnaise
- » 500g Vollmilchjoghurt
- » Salz & Pfeffer
- » Curry

Bewertung



Beschaffung

in jedem Discounter



Kosten

bis 5€



Zubereitungszeit

bis 30min

Zubereitung

1. Früchte abtropfen, Saft auffangen. Ananas hacken. Lauchzwiebeln putzen, waschen und fein schneiden.
2. Salatcreme, Joghurt und 6EL Saft glatt rühren. Früchte und Zwiebeln unterrühren. Mit Salz, Pfeffer und Curry abschmecken.

Nährwerte: 70kcal/E2g/F3g/KH8g pro Portion

angelegt am: 30.04.2004

Rezept-Nr: 1083

Die Rezept-Datenbank - <http://www.Rezept-Insel.de> - ©2025 M.Hennicke