

Vegetarische Bällchen

Vegetarisch » Käse-Gerichte

Zutaten (5 Personen)

- » 1 Tasse Semmelmehl
- » 200g Schmelzkäse
- » 1/2 Tasse Walnüsse
- » 3 Ei(er)
- » 1 gr. Zwiebel(n)
- » Salz
- » 1 Knoblauchzehe(n)
- » Instant-Gemüse-Brühe

Bewertung



Beschaffung

manchmal im Discounter



Kosten

6-10€



Zubereitungszeit

31-60min

Zubereitung

Vorbereitung:

- Walnüsse mahlen
- Zwiebel schälen und würfeln
- Knoblauch hacken

Fertigstellung:

- Semmelmehl mit gemahlenen Nüsse vermengen
- Käse, Eier, Salz, Zwiebeln und Knoblauch zugeben
- alles zu einem gleichmäßigen Teig verarbeiten
- mit vegetarischer Brühe würzen
- zu kleinen Klopsen formen
- diese in etwas Mehl wenden
- Klopse in Öl braten

Rezept-Foto



angelegt am: 02.07.2003

Rezept-Nr: 43

Die Rezept-Datenbank - <http://www.Rezept-Insel.de> - ©2025 M.Hennicke