

Käsespießchen

Vegetarisch » Käse-Gerichte

Zutaten (4 Personen)

- » 400g Emmentaler
- » Salatblatt/ -blätter
- » 2 Scheiben Vollkornbrot
- » 2 Tomate(n)

Bewertung



Beschaffung

in jedem Discounter



Kosten

bis 5€



Zubereitungszeit

bis 30min

Zubereitung

1. Emmentaler in 12 gleich große Würfel schneiden. Salatblätter waschen, trockentupfen und in Käsewürfelgröße zurechtzupfen. Vollkornbrot in 4 Stücke schneiden. Von den Tomaten 4 Kappen abschneiden.

2. Brot abwechselnd mit Salat und je 3 Käsewürfeln belegen, obenauf je eine kleine Tomatenkappe setzen und nach Belieben je ein Schweizer Fähnchen aufstecken.

Nährwerte: 428kcal/E31g/F30g/KH9g pro Portion

angelegt am: 18.07.2006

Rezept-Nr: 2118

Die Rezept-Datenbank - <http://www.Rezept-Insel.de> - ©2024 M.Hennicke