

# Spinatklößchen mit Parmesan

Vegetarisch » Spinat-Gerichte

## Zutaten (4 Personen)

- » 1kg Blattspinat
- » 200g Weißbrot
- » 125ml Milch
- » 2EL geh. Petersilie
- » 150g ger. Parmesan
- » 1 geh. Knoblauchzehe(n)
- » 2 Ei(er)
- » Salz & Pfeffer
- » Muskat
- » 3EL Semmelmehl
- » 4EL Butter/Margarine

## Bewertung



### Beschaffung

guten Supermarkt



### Kosten

6-10€



### Zubereitungszeit

bis 30min

## Zubereitung

1. Spinat auftauen. Brot grob zerteilen, mit lauwarmen Milch übergießen. Spinat, Petersilie, Parmesan, Knoblauch, Eier unterziehen, würzen.

2. So viele Semmelbrösel unterziehen, bis ein formbarer Teig entsteht. Klöße formen, in siedendem Salzwasser ca. 8min sanft ziehen lassen. Mit heißer Butter und eventuell Parmesan anrichten.

Nährwerte: 400kcal/E31g/F15g/KH36g pro Portion

angelegt am: 21.04.2003

Rezept-Nr: 295

Die Rezept-Datenbank - <http://www.Rezept-Insel.de> - ©2025 M.Hennicke