

Maiskolben mit Kräuterbutter

Vegetarisch

Zutaten (8-10 Personen)

- » 5 Kolben Mais
- » 1 TL Zucker
- » 1/2 Bd. Petersilie
- » 50g Kräuterbutter

Bewertung



Beschaffung

manchmal im Discounter



Kosten

bis 5€



Zubereitungszeit

31-60min

Zubereitung

1. Maiskolben von Hüllblättern und Fäden befreien. Mais waschen. In kochendem Wasser mit Zucker 25-30min garen.
2. Maiskolben abtropfen lassen, in dicke Scheiben schneiden. Petersilie waschen, hacken. Kräuterbutter aufschäumen lassen. Petersilie zufügen und über den Mais gießen.

Nährwerte: 80kcal/E1g/F5g/KH8g pro Portion

angelegt am: 20.04.2004

Rezept-Nr: 1044

Die Rezept-Datenbank - <http://www.Rezept-Insel.de> - ©2025 M.Hennicke