

Tomatenreis feurig gewürzt

Vegetarisch » Reis-Gerichte

Zutaten (2 Personen)

- » 200g Cabanossi
- » 155g Reis
- » 160g Mais
- » Cayennepfeffer

Bewertung



Beschaffung

guten Supermarkt



Kosten

bis 5€



Zubereitungszeit

bis 30min

Zubereitung

1. Die Cabanossi in Scheiben schneiden und ohne Fettzugabe in einer Pfanne erhitzen. Risotteria hinzufügen und nach Packungsanleitung zubereiten.

2. Den Mais gut abtropfen lassen und unterheben. Mit Cayennepfeffer feurig scharf abschmecken. Auf zwei Tellern verteilen und auf Wunsch mit Schnittlauch garniert servieren.

Tipp: Risotteria-Tomaten-Reis-Provence von Uncle Ben's verwenden.

Nährwerte: ca. 680kcal pro Portion

angelegt am: 01.11.2005

Rezept-Nr: 1943

Die Rezept-Datenbank - <http://www.Rezept-Insel.de> - ©2024 M.Hennicke