

# Italia-Spieße

Vegetarisch » Tomaten-Gerichte

## Zutaten (4 Personen)

- » 1 Kugel Mozzarella
- » 12 Cocktailtomaten
- » 12 Blätter Basilikum
- » Salz & Pfeffer

## Bewertung



### Beschaffung

in jedem Discounter



### Kosten

bis 5€



### Zubereitungszeit

bis 30min

## Zubereitung

1. Mozzarella in 12 Stücke schneiden. Cocktailtomaten waschen. Basilikum ebenfalls waschen, trockentupfen.

2. Je eine Cocktailtomate, ein Basilikumblatt und ein Stück Mozzarella auf einen Holzspieß stecken. Nach Wunsch mit Salz und Pfeffer aus der Mühle bestreuen.

Nährwerte: 34kcal/E1g/F2g/KH0g pro Portion

angelegt am: 20.06.2006

Rezept-Nr: 2086

Die Rezept-Datenbank - <http://www.Rezept-Insel.de> - ©2024 M.Hennicke