

# Hefeplinsen

Vegetarisch » Gemüse-Puffer

## Zutaten (4 Personen)

- » 1l Milch
- » 500g Mehl
- » 8 Ei(er)
- » 1 Würfel Hefe
- » 1 Prise Salz
- » Butter/Margarine
- » Zucker
- » Zimt

## Bewertung



### Beschaffung

in jedem Discounter



### Kosten

bis 5€



### Zubereitungszeit

über 120min

## Zubereitung

1. Den Teig 2 Stunden vorher ansetzen. Die Eigelbe mit Milch, Mehl, Hefe und Salz verquirlen. Zuletzt das geschlagene Eiweiß zugeben und den Teig zugedeckt warm stellen.

2. In einer Eisenpfanne dünne Plinsen backen, die sich aufrollen lassen. Die Plinsen mit zerlassener Butter, Zucker und Zimt servieren.

angelegt am: 05.11.2006

Rezept-Nr: 2163

Die Rezept-Datenbank - <http://www.Rezept-Insel.de> - ©2025 M.Hennicke