

# Kräuterquark

Vegetarisch » Quark-Gerichte

## Zutaten (4-6 Personen)

- » 500g Quark
- » 1 Zwiebel(n)
- » 4-5EL Milch
- » Selleriesalz
- » 1 Knoblauchzehe(n)
- » 1 Bd. Schnittlauch
- » 1/2 Bd. Dill
- » 2EL Leinöl
- » 1/2 Bd. Petersilie

## Bewertung



### Beschaffung

in jedem Discounter



### Kosten

bis 5€



### Zubereitungszeit

bis 30min

## Zubereitung

### Vorbereitung:

- Zwiebeln schälen und würfeln
- Knoblauch schälen und hacken
- Kräuter waschen und fein hacken

### Fertigstellung:

- Quark mit Milch glatt rühren
- Zwiebel und Knoblauch dazugeben
- Kräuter unterrühren
- Leinöl unterheben
- dazu Pellkartoffeln oder frisches Brot mit Tomate reichen

## Rezept-Foto



angelegt am: 02.07.2003

Rezept-Nr: 18

Die Rezept-Datenbank - <http://www.Rezept-Insel.de> - ©2025 M.Hennicke