

Pampelmusensalat

Salate

Zutaten (2 Portionen)

- » 1/2 Grapefruit(s)
- » 4 Schalotte(n)
- » 1/2 TL getr. Chilischote(n)
- » 2 EL Fisch-Soße
- » 2 Limette(n)
- » Salz

Bewertung



Beschaffung

guten Supermarkt



Kosten

6-10€



Zubereitungszeit

bis 30min

Zubereitung

1. Grapefruit schälen, häuten und die Schnitze halbieren. Schalotten in Scheiben schneiden.

2. Alle Zutaten miteinander vermischen und kurz durchziehen lassen.

Tipp: Statt Fischsoße kann man auch Sojasoße verwenden.

angelegt am: 29.03.2006

Rezept-Nr: 1983

Die Rezept-Datenbank - <http://www.Rezept-Insel.de> - ©2025 M.Hennicke