

Eiersalat mit Spargel

Salate » Eier-Salate

Zutaten (6 Personen)

- » 15 Ei(er)
- » 1 Dose Spargel (weiß)
- » 1 Dose Champignons
- » 1 Dose Mandarine(n)
- » Salz & Pfeffer
- » 250g Miracle Whip (Joghurt)

Bewertung



Beschaffung

in jedem Discounter



Kosten

6-10€



Zubereitungszeit

bis 30min

Zubereitung

Vorbereitung:

- Eier in 10min kochen
- Eier abschrecken und pellen
- Eiweiß und Eigelb trennen
- Eiweiß hacken
- Eigelb mit einer Gabel zerdrücken
- Spargel und Champignons abgießen
- Mandarinen abgießen, Saft dabei auffangen

Dressing herstellen:

- Eigelb mit Miracle Whip verrühren
- mit Mandarinenensaft verdünnen
- mit Salz und Pfeffer abschmecken

Fertigstellung:

- Eiweiß, Spargel und Champignons vermengen
- Dressing unterrühren
- Mandarinen vorsichtig unterheben

angelegt am: 05.12.2007

Rezept-Nr: 2278

Die Rezept-Datenbank - <http://www.Rezept-Insel.de> - ©2025 M.Hennicke