

# Gefüllter Puszta-Braten

Ausländische Küche » Ungarische Küche

## Zutaten (8-10 Personen)

- » 200g Gouda
- » 500g bunte Paprika
- » 3 Zwiebel(n)
- » 4-5 TL Puszta-Gewürz
- » 3kg Schweinebraten
- » Salz & Pfeffer
- » 3 EL Öl
- » Petersilie

## Bewertung



### Beschaffung

manchmal im Discounter



### Kosten

über 20€



### Zubereitungszeit

über 120min

## Zubereitung

1. Käse klein würfeln. Paprika putzen, waschen und würfeln. Zwiebeln schälen und fein würfeln. Käse, 3/4 Paprika und Hälfte Zwiebeln mischen. Mit 3-4TL Puszta-Gewürz würzen.

2. Fleisch waschen und trockentupfen. Durch die Mitte mit einem scharfen, langen Messer längs ein Loch hineinschneiden. Mit einem Kochlöffelstiel oder der Hand weiten und mit Salz ausreiben. Füllung hineingeben und Enden mit Holzspießchen zustecken. Braten mit Salz und Pfeffer würzen.

3. Auf leicht geölter Fettpfanne im vorgeheizten Ofen bei 150°C zunächst ca. 2 Stunden braten. Nach und nach etwa 1/2l heißes Wasser angießen.

4. 1TL Puszta-Gewürz und 3EL Öl verrühren. Den Braten damit bestreichen und 1-1 1/2 Stunden weiterbraten. Ca. 30min vor Ende der Bratzeit übrige Paprika- und Zwiebelwürfel um das Fleisch verteilen, mitschmoren. Braten und Paprikagemüse anrichten. Mit Petersilie garnieren.

Tipp: Ausgelösten Schweinenacken verwenden.

Nährwerte: 460kcal/E75g/F15g/KH2g pro Portion

angelegt am: 07.04.2004

Rezept-Nr: 1010

Die Rezept-Datenbank - <http://www.Rezept-Insel.de> - ©2024 M.Hennicke