

Bananensplit

Dessert » Eis-Becher

Zutaten (4 Personen)

- » 500ml Vanille-Eis
- » 4 Banane(n)
- » 2EL Zitronensaft
- » 100g Schlagsahne
- » 1 Pk. Vanillinzucker
- » 125ml Schokoladensoße
- » Zitronenmelisse

Bewertung



Beschaffung

in jedem Discounter



Kosten

bis 5€



Zubereitungszeit

bis 30min

Zubereitung

1. Das Eis ca. 10min bei Zimmertemperatur antauen lassen. Bananen schälen und halbieren. Mit Zitronensaft beträufeln. Sahne und Vanillinzucker steif schlagen.

2. Jeweils zwei Bananenhälften in längliche Glasschalen legen. Von dem Vanilleeis ca. 8 Kugeln abstechen und je zwei in die Mitte der Glasschale setzen.

3. Sahne in einen Spritzbeutel mit Sterntülle füllen und auf dem Bananensplit verteilen. Etwas Schokoladensoße darüber träufeln und mit Zitronenmelisseblättchen verzieren. Die übrige Schokoladensoße extra dazu reichen.

Nährwerte: 430kcal/E6g/F17g/KH60g pro Portion

angelegt am: 17.05.2003

Rezept-Nr: 313

Die Rezept-Datenbank - <http://www.Rezept-Insel.de> - ©2025 M.Hennicke