

# Mango Smoothie

Dessert » Eis-Becher » Tropische Früchte

## Zutaten (4 Personen)

- » 9 Kugeln Mango-Eis (mit Crème fraîche)
- » 500ml Pfirsichsaft
- » 200g Schlagsahne
- » 8cl Mirabellengeist
- » rote Johannisbeeren
- » Mango

## Bewertung



### Beschaffung

guten Supermarkt



### Kosten

6-10€



### Zubereitungszeit

bis 30min

## Zubereitung

1. Vier hohe Gläser vorkühlen. 5 Kugeln Eis, Pfirsichsaft, Sahne und Mirabellengeist in einen Mixer geben, pürieren und in die Gläser füllen.
2. Je eine Eiskugel darauf setzen. Mit je zwei Trinkhalmen, Johannisbeerrispen und Mangospalten garnieren.

Nährwerte: 440kcal pro Portion

angelegt am: 08.03.2003

Rezept-Nr: 256

Die Rezept-Datenbank - <http://www.Rezept-Insel.de> - ©2025 M.Hennicke