

Kokos-Creme mit Litschis und Ananas

Dessert » Kokos-Dessert

Zutaten (4 Personen)

- » 1 Dose Litschi(s)
- » 1 Dose Ananas
- » 5 EL Limettensaft
- » 2 EL Honig
- » 1/2 Dose Kokosnusscreme
- » 125g Mascarpone
- » 2 Pk. Vanillinzucker
- » 150g Schlagsahne
- » Limettenscheibe(n)
- » Ananas
- » ger. Kokoschips
- » Zitronenmelisse

Bewertung



Beschaffung

guten Supermarkt



Kosten

6-10€



Zubereitungszeit

bis 30min

Zubereitung

1. Litschis und Ananas abtropfen lassen. Ananas in Stücke schneiden. Früchte mit 3EL Limettensaft und Honig mischen.

2. Kokoscreme mit Mascarpone, Vanillinzucker und 2EL Limettensaft cremig rühren. Sahne steif schlagen und unterheben. Früchte mit der Marinade in Schälchen geben. Die Kokoscreme darauf verteilen. Mit Limette, Ananas, Kokoschips und Melisse verzieren.

Nährwerte: 530kcal/E3g/F31g/KH57g pro Portion

angelegt am: 21.06.2004

Rezept-Nr: 1119

Die Rezept-Datenbank - <http://www.Rezept-Insel.de> - ©2024 M.Hennicke