

Erdbeer-Kokos-Reis

Dessert » Erdbeer-Dessert

Zutaten (6 Personen)

- » 500ml Milch
- » 1 Dose Kokosmilch
- » 200g Milchreis
- » 500g Erdbeeren
- » 80g Zucker
- » 2-3 EL Limettensaft
- » 30g Kokoschips
- » Zitronenmelisse

Bewertung



Beschaffung

guten Supermarkt



Kosten

6-10€



Zubereitungszeit

61-90min

Zubereitung

1. Milch mit Kokosmilch in einen Topf gießen und aufkochen lassen. Milchreis zufügen, nochmals kurz aufkochen und bei schwacher Hitze 25-30min ausquellen lassen. Topf vom Herd nehmen und Reis auskühlen lassen.

2. Inzwischen Erdbeeren waschen und putzen. Hälfte der Erdbeeren in kleine Würfel schneiden. Restliche Früchte mit 40g Zucker und Limettensaft pürieren.

3. 40g Zucker unter den Reis rühren. Mit Erdbeersoße und -stückchen abwechselnd in Gläser schichten. Kokoschips in einer Pfanne ohne Fett anrösten, Reis damit bestreuen. Mit Melisse verziert servieren.

Nährwerte: 420kcal/E5g/F17g/KH59g pro Portion

angelegt am: 16.09.2004

Rezept-Nr: 1310

Die Rezept-Datenbank - <http://www.Rezept-Insel.de> - ©2024 M.Hennicke