

Jungschweinerücken mit Porree-Apfel-Füllung

Fleisch-Gerichte » Schwein » Schweine-Braten

Zutaten (4 Personen)

- » 2 Stangen Porree
- » 2 Apfel/Äpfel
- » 3 EL Butter/Margarine
- » Salz & Pfeffer
- » 1kg Schweinebraten
- » 2 EL geh. Rosmarin
- » 2 EL Öl
- » 400ml Gemüsefond
- » 20g Walnüsse

Bewertung



Beschaffung

manchmal im Discounter



Kosten

16-20€



Zubereitungszeit

über 120min

Zubereitung

1. Porree abbrausen, putzen, in Ringe teilen. Äpfel waschen, vierteln, entkernen, in Würfel schneiden. Butter erhitzen, Porree und Äpfel darin andünsten, salzen und pfeffern. Ofen auf 160°C vorheizen.

2. Den Braten abbrausen und trockentupfen. Eine Tasche einschneiden und diese mit der Porree-Apfel-Mischung füllen. Das Fleisch mit Küchengarn binden. Salz, Pfeffer, Rosmarin und Öl verrühren. Den Schweinerücken damit bestreichen und in die Fettpfanne des Ofens setzen. Ca. 75min braten. Nach 30min den Gemüsefond angießen.

3. Die Walnusskerne grob hacken und ohne Fettzugabe in einer Pfanne rösten. Braten herausnehmen, warm stellen. Bratensatz evtl. mit etwas Wasser lösen, mit den Nüssen in einem Topf aufkochen. Evtl. mit Soßenbinder andicken, abschmecken. Braten aufschneiden, mit der Soße sowie evtl. Röstkartoffeln und Rosmarin anrichten.

Tipp: Jungschweinerücken ohne Knochen verwenden.

Nährwerte: 790kcal/E70g/F51g/KH14g pro Portion

angelegt am: 29.01.2004

Rezept-Nr: 885

Die Rezept-Datenbank - <http://www.Rezept-Insel.de> - ©2024 M.Hennicke