

Zucchini-Möhren-Suppe

Suppen » Creme-Suppen

Zutaten (4 Personen)

- » 3 Zucchini
- » 3 Möhre(n)
- » 1 Kohlrabi
- » 1 Zwiebel(n)
- » 1 EL Instant-Gemüse-Brühe
- » 1 Becher Schlagsahne
- » Petersilie

Bewertung



Beschaffung

in jedem Discounter



Kosten

bis 5€



Schwierigkeitsgrad

Fortgeschrittene



Warte-Zeit

bis zu 15min



Zubereitungszeit

31-60min

Zubereitung

Vorbereitung:

- Zucchini waschen, würfeln
- Möhren und Kohlrabi schälen, würfeln
- Zwiebel schälen, würfeln
- Petersilie waschen, hacken

Zubereitung:

- gewürfeltes Gemüse mit Wasser bedecken
- Brühe zugeben
- alles ca. 15 min kochen lassen
- Gemüse vorsichtig pürieren
- Sahne zugeben
- alles nochmals aufkochen lassen
- mit Petersilie bestreut servieren

angelegt am: 02.08.2010

Rezept-Nr: 2335

Die Rezept-Datenbank - <http://www.Rezept-Insel.de> - ©2025 M.Hennicke