

# Mango-Himbeer-Konfitüre

Sonstige Gerichte » Marmeladen

## Zutaten (4 Gläser à 230 ml)

- » 150g Himbeeren
- » 500g Tropic-Gelierzucker
- » 500g Mango

## Bewertung



### Beschaffung

guten Supermarkt



### Kosten

6-10€



### Schwierigkeitsgrad

Einsteiger



### Warte-Zeit

bis zu 15min



### Zubereitungszeit

bis 30min

## Zubereitung

### Vorbereitung

- Mango schälen, entsteinen
- 500g Mango abwiegen
- Himbeeren verlesen
- 150g Himbeeren abwiegen
- Obst gut zerkleinern, evtl. pürieren
- mit Gelierzucker in einem Topf mischen

### Fertigstellung

- Masse unter Rühren zum Kochen bringen
- 4 min kochen lassen
- in Gläser füllen und gut verschließen
- 5 min auf dem Deckel stehen lassen

Nährwerte: 555kcal/E1g/F0g/KH136g pro Glas

angelegt am: 27.12.2008

Rezept-Nr: 2316

Die Rezept-Datenbank - <http://www.Rezept-Insel.de> - ©2024 M.Hennicke