

Sol-Eier

Sonstige Gerichte » Eiergerichte

Zutaten (15 Stück)

- » 12 EL Salz
- » 3 EL Kümmel
- » 3 EL Zucker
- » 3 l Wasser
- » Zwiebelschalen
- » 15 Ei(er)

Bewertung



Beschaffung

in jedem Discounter



Kosten

bis 5€



Schwierigkeitsgrad

Einsteiger



Warte-Zeit

über 120min



Zubereitungszeit

bis 30min

Zubereitung

Zubereitung:

- Sud ansetzen aus Wasser, Salz, Kümmel, Zucker und Zwiebelschalen
- kurz aufkochen lassen
- Eier darin ca. 8 min kochen
- Eier herausnehmen und anschlagen
- Sud durchsieben und abkühlen lassen
- Eier 3 Tage im Sud ziehen lassen

angelegt am: 02.08.2010

Rezept-Nr: 2334

Die Rezept-Datenbank - <http://www.Rezept-Insel.de> - ©2025 M.Hennicke